



## KARTA INFORMACYJNA UCZESTNIKA SPŁYWÓW KAJAKOWYCH 2014

**Wyjazd:** w dniu rozpoczęcia o wyznaczonej godzinie spod wcześniej ustalonego miejsca

**Miejsce noclegowe:** stacje wodne i pola namiotowe

### Prosimy zabrać ze sobą:

- ☼ torba podróżna lub plecak bez stelaża zewnętrznego (takie, aby weszły do przodu lub tyłu kajaka-maks. 60 litrów.)  
lepiej dwa mniejsze niż jeden duży.
- ☼ śpiwór i karimatę, ewentualnie „dmuchany” jasek
- ☼ obuwie w którym można wejść do wody (nie klapki, najlepiej tenisówki lub sandały), inne na przebranie (np. adidas).
- ☼ obowiązkowo nakrycie przeciwsłoneczne głowy
- ☼ peleryna lub kurtka przeciwdeszczowa.
- ☼ strój kąpielowy
- ☼ 10 worków 110 litrów i worki do pakowania rzeczy.
- ☼ ewentualne osobiste leki.
- ☼ menażka oraz kubek do picia, sztućce.
- ☼ latarkę
- ☼ wszelkie instrumenty grające
- ☼ rękawiczki kolarskie (dla osób o delikatnych dłoniach)
- ☼ dobry humor

**Prosimy nie zabierać telefonów komórkowych  
i odtwarzaczy muzyki!!!\***

**Powrót:** W dniu zakończenia w godzinach popołudniowych (kontakt z kierownikiem).

**Sprzęt:** Kajaki dwuosobowe Vista,

**Kadra:** Instruktor kajakarstwa + wychowawcy

\*Za uszkodzenia lub zniszczenia sprzętów elektronicznych organizator oraz kadra na spływie nie ponoszą odpowiedzialności.